

# Circuits de marche et de randonnée

## Grenade-sur-l'Adour

À mi-chemin entre mer et montagne vous attend le canton de Grenade sur l'Adour. D'un village à l'autre, les souvenirs d'une histoire mouvementée sont autant d'atouts qui contribuent à leur originalité et à les rendre attachants. Le charme d'une bastide, la magie des vieilles églises de campagne, chapelles, fontaines, courses landaises, produits du terroir... le tout au rythme des " bandas ". Où que vous alliez, vous découvrirez des lieux qui vous feront rêver. Alors, n'hésitez plus, baladez-vous au cœur du pays Grenadois.

### CIRCUIT 1 :

Départ Place des Déportés

Visite des berges de l'Adour en suivant les chemins de halage.

- Découverte des arènes de Larrivière ainsi que de la chapelle Notre Dame du Rugby, édifice religieux dédié au rugby ;
- Visite de la bastide de Grenade, son église du XVème siècle restaurée, ses ruelles pittoresques qui vous amèneront au petit musée de l'histoire landaise (le charme d'hier devant vos yeux) ;
- Déjeuner à l'hôtel de France. L'après-midi, visite de Bascons (village fleuri \*\*\*) et son église classée du XIIIème siècle ;
- Musée de la course landaise, sa chapelle, la source miraculeuse de Saint-Amand et l'observatoire de l'avifaune (un endroit magique où vous pourrez admirer la faune et la flore).

### CIRCUIT 2 :

Départ Place des Déportés

- Visite d'un élevage de canards à la ferme de Lastre au Vignau. Travail de découpe à l'atelier de conserveries et dégustation de produits ;
- Déjeuner à la ferme auberge du Vignau.
- En début d'après-midi, détente au lac de la Gioule puis visite de Cazères sur l'Adour, sa place, son église du XVIIIème siècle, son pont métallique construit par Gustave Eiffel en 1880.
- Nous continuerons avec la visite d'un atelier de copies de faïences de Samadet du XVIIIème siècle. Travail de fabrication de poteries.

### CIRCUIT 3 :

Départ Place des Déportés.

- Découverte de la " mouta " (tumulus) d'Artassenx.
- Visite de Maurrin, son lac, ses arènes typiques.
- Halte à Castandet, visite d'une exposition de poteries et sa fabrication.
- Déjeuner au Vignau Bistrot de l'Arépic.
- En début d'après-midi, découverte de la Fontaine du Salut, une eau miraculeuse, à Lussagnet ainsi que de sa forêt domaniale.
- Vous finirez la journée en remarquant l'adorable chapelle de Lamensans construite en galets de l'Adour et en briques.

## Boucle de Bascons

12,5 Km Environ 4 heures + 1 heure au moins pour le musée de la course Landaise, La chapelle et l'observatoire de l'Avifaune **Stationnement** : Place de Regenton

**Départ** : En direction du lavoir, après avoir fait un petit tour dans le village pour en admirer la magnifique église du XIII<sup>e</sup> siècle, dénicher également la source de Saint Amand (apôtre de la Gaule du VII<sup>e</sup> siècle) et sa chapelle qui guérit les maladies de la peau: la pélagre ("lou maou gascon qu'es gouarrit à Bascons"), ainsi que les œuvres de Cel le Gaucher sculpteur landais du début du siècle.

### Le parcours :

Très agréable, essentiellement forestier circulant sur de vieux chemins ruraux bordés de chênes sur les bardeaux. L'itinéraire démarre vraiment au chemin de Jouanmaou qui traverse une plaine cultivée et dessert les fermes de Bidalote et de Lubet. En face d'une guérite basque (2) le parcours s'enfonce sur un vieux chemin creux dans un sous-bois à dominante de chênes et de châtaigniers. Alors, on ne quittera pratiquement plus la forêt. Sur les rives de l'étang des Longs, 3 observatoires permettent de guetter et de photographier les espèces variées de l'avifaune (grèbes, colverts, hérons, poules d'eau, cormorans...).

Au bout du chemin des Coursayres, on prendra plaisir à visiter le musée de la Course Landaise évoquant la bravoure de célèbres écarteurs (toreros) landais et de non moins célèbres coursières. Chapelle dédiée à Notre Dame de la course landaise. *Aire de pique-nique.*

Retour au chemin de Béroy : le parcours conduit à travers les pins au quartier de Bostens dont les pittoresques arènes s'animent encore pour les fêtes patronales de fin Juillet. Puis, à travers bois, on atteint le quartier de Bourboure. Remarquer le magnifique corps de ferme aux pierres coquillières. L'itinéraire longe le petit ruisseau poissonneux des Longs alimentant l'étang et conduit au chemin rural dit de Bordenave à Pitchoun qui fut, dit-on, emprunté par Henri IV et au milieu duquel, à un carrefour de pistes se situe un étrange puits.

On revient à Bascons par le chemin du Hus d'où l'on aperçoit le clocher, la route du Prince et le chemin de Sinaï.

## Boucle de Grenade :

12,3 Km Environ 4 heures

**Stationnement** : Aire d'accueil de Péboué. De Grenade, remonter la D406 vers Bascons sur 2 km. L'aire se situe à l'ouest du quartier Balette

**Départ** : Prendre la petite route goudronnée en direction de Berdis de Bas.

### Le parcours :

Il allie les paysages de plaine cultivée et ceux des massifs forestiers. Le point d'orgue est le lac de Peyrot. Après la traversée sur des petites routes vicinales sans circulation de la plaine maïsicole, l'itinéraire atteint le bois de Bédouts et circule sur plusieurs kilomètres sur de très jolies allées forestières bordées de bardeaux sur lesquels poussent de magnifiques chênes.

Fougères vertes et ajoncs jaunes agrémentent le décor. On pourra vraisemblablement y surprendre quelques animaux comme le chevreuil ou la buse variable.

De la plaine de Constantin, par temps clair, on aperçoit parfois la chaîne des Pyrénées. Après le bois de labarthète et la traversée de la route de Maurrin (prudence), le circuit prend l'allée forestière qui rejoint le lac de Peyrot par la place dite d'Henri IV, preuve que ce fut une voie royale. On peut monter sur la digue d'où la vue sur le plan d'eau est magnifique. Un vieux chemin rural conduit à nouveau à la route de Maurrin (attention) et au chemin encaillouté de Jouanquin puis au quartier de Balette. Jolie maison traditionnelle à colombages et four à pain.

Retour à Péboué.

## **Boucle de Cazères sur L'Adour et Bordères - Lamensans**

De CAZERES - Petite boucle 10 km Environ 3 h 30 Boucle moyenne 1 1,5 km Environ 4 h 00  
Grande boucle 13,5 km\* Environ 4 h 30

De LAMENSANS - Petite boucle 4 km Environ 1 h 15 Boucle moyenne 5,5 km Environ 1 h 45 Grande boucle 9,5 km Environ 3 h 00

Le descriptif de ces circuits est établi à partir de CAZERES.

**Stationnement** : Place de l'ancienne bastide. **Départ** : Vers l'église et la mairie.

### **Le parcours :**

Très joli parc d'agrément à la mairie. Rue et sentier des remparts. Rue du pont de fer et chemin qui longe le ruisseau de Gioulé, le traverse et conduit au quartier de Capblanc et du château de Plaisance. Traversée à gué d'un petit ruisseau. La boucle commence alors véritablement au chemin au nom enchanteur Cante coucut. Vieille ferme traditionnelle en torchis (paille tressée entre les colombages et terre d'argile). D'agréables chemins de terre en bordure des champs cultivés conduisent jusqu'au bois des communaux de Bordères-Lamensans.

À ce niveau il est possible de raccourcir la boucle par 2 circuits : le circuit court à droite par la piste qui mène au ruisseau de Laguibaou, le circuit moyen en face par un chemin qui mène jusqu'au Cap de fa Hargue (traversée à gué d'un petit ruisseau) et au quartier de Maulitrac. La piste de gauche conduit jusqu'à la pittoresque petite église de Lamensans construite en galets de l'Adour et en briques. Elle domine au sud la vallée, et par temps clair, on peut parfois apercevoir les montagnes des Pyrénées. Plus loin, une agréable piste en lisière de forêt conduit à Maufitrac (petite boucle de Lamensans). La route de Castandet longe la forêt de la Houn de Bahus. Après le carrefour de la route de Bruhet, l'itinéraire emprunte un vieux chemin rural bordé de vieux chênes. À sa sortie on peut rejoindre à droite Lamensans (boucle moyenne) par la route de Bourdibet et la piste des communaux.

En face à nouveau, très joli chemin qui débouche sur la petite route du hameau de Merillon. Majestueux pin parasol (signe d'affranchissement et marque de propriété). À droite, la route ramène à Bidon d'où soit l'on rentre sur Cazères par le même chemin qu'à l'aller, soit on termine la grande boucle de Lamensans par le chemin de Cante coucut.

## **Boucle de Le Vignau**

10,5 Km Environ 3h30

**Stationnement** : Parking de l'école. **Départ** : En remontant vers l'église. À droite, route de Menet.

### **Le parcours :**

Il allie des circuits sur petites routes vicinales sans circulation et jolis chemins ruraux de terre ou encailloutés. Route de Menet. Route du Gemmé. Route de L'Arépic. Ferme viticole et vente d'Armagnac.

On se situe dans la zone d'appellation contrôlée du Bas-Armagnac. L'itinéraire fait le tour de la propriété viticole, rejoint la route de Miquéou et, à hauteur d'un magnifique pin parasol (signe d'affranchissement et de propriété), emprunte la jolie piste encailloutée de Marquestau. Soyez très vigilant au débouché sur la route de Bordeaux - Pau à très grande circulation\* Chemin du château d'eau et agréable parcours boisé jusqu'à la piste des chasseurs (attention palombière).

Du sommet de la piste, par temps clair et dégagé, point de vue sur les Pyrénées. Piste de l'antique forêt de Sarrazin dont il ne reste que des landes entrecoupées de cultures. De la route de Cap de Lapiane, belles perspectives sur les coteaux bocagers et le massif des Pyrénées en arrière-plan. Un chemin de terre traverse la plaine cultivée et le quartier de Romentères. La route de Bourdalat ramène à droite au village du Vignau. Attention à nouveau à la traversée de la route Bordeaux - Pau.

## **Boucle de Larrivière :**

11 Km Environ 3h30. Il existe 2 autres circuits balisés par la commune : Le circuit de Guirette et le circuit de la Fontaine St Savin.

**Stationnement** : Place centrale des tilleuls à Grenade sur l'Adour. **Départ** : Traverser le pont

### **Le parcours :**

En sens inverse des aiguilles d'une montre. Belle perspective du pont sur le fleuve Adour bordé de saules pleureurs et les balcons de vieilles maisons. Passer derrière la salle polyvalente. Le circuit grimpe le raidillon escarpé du coteau boisé de Guichot. Par de petites routes vicinales, il atteint le vieux chemin rural dit de Montgaillard à Gallibet qui conduit au domaine de Durrieu.

Puis par les routes de Pouymiro, de Catuhetet et de Paquéou qui traversent une vaste plaine cultivée, on atteint les chemins ruraux de Las Hountines et de Caillabère qui serpentent à travers bois.

Attention à la traversée de la route d'Eugénie-les-Bains. Le chemin rural dit de Berdot traverse les landes des Costes de Pénich. Puis l'itinéraire emprunte la route boisée de Mirande où 3 petits étangs ont été aménagés en terrasses. Il grimpe le vieux chemin rural de Nautuc pour arriver sur la route de la Chapelle. Edification à l'hommage du rugby. On y domine la vallée de l'Adour et la plaine landaise. Un camp d'époque gallo-romaine y a d'ailleurs été établi pour surveiller la circulation sur le fleuve. Aire de repos et de pique-nique. On redescend au village et on arrive au pont par un chemin bordant l'Adour.